

あたら せいしん コロナウイルスの影 響で困 っている外国人のための

フ レ ス ク
F R E S C ヘルプデスク

フ レ ス ク
FRESCヘルプデスクは、あたら せいしん コロナウイルスの影 響でしごとがな
くなつたなど、せいかつ こま 生活に困 っている外国人のそうだん でんわ き
相談を電話で聞きます。

あなたをたす 助けることができるしく ざいりゅう にほん
在留<＝日本に在ること>
のためにひつよう 必要なことなどをおし 教えることができます。こま
困 ったことがある
ときは、でんわ 電話をかけてください。

はじ ひ
始まる日

ねん がつ にち か よう び
2020年9月1日 (火曜日)

ようび
曜日と
しかん
時間

ようび げつようび きんようび
曜日：月曜日から金曜日まで
じかん ごぜん じ ごご
時間：午前9時から午後5時まで
どようび にちようび しゅくじつ あ
(土曜日、日曜日、祝日は開いていません)

ことば

にほんご ご ちゅうごくご えいご げんご
日本語、ベトナム語、中国語、英語 など14言語
(Tiếng Việt) (中文) (English)

かね
TEL (お金はかかりません)

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちょう
出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゅうしえん フレスク
外国人在留支援センター (FRESC)
<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>

