

フルーツ巾着（4人分）



黄桃	小2
パイナップル	小2
ブルーベリー	10粒
粉寒天	2g
リンゴジュース	200ml
缶詰シロップ+水	200ml
※シロップが少ないときは砂糖を加える。	

- ① 黄桃とパイナップルの缶詰は水気を切り、小さな角切りにする。
- ② 鍋にリンゴジュースとシロップ+水と粉寒天を入れ、火にかける。
- ③ 小さなビニール袋にフルーツと②を入れ、こぼれないようにビニタイで口を閉じる。
- ④ 冷蔵庫に入れて冷やし固める。

