

小学生のお子さんがいるお父さん！

## 「お父さんの料理教室～おうちでピクニック気分～」

に参加しませんか？

お父さんが作った料理を「おいしい！」と言って食べる、家族の笑顔を見てみませんか？  
今回の料理教室では、簡単に、おいしく、楽しく、家族みんなで食べられる料理を作ります！  
「自分は料理はできない(したことがない)」「大した料理は作れない…」と思うかたも、スタッフをサポートしますので、安心してご参加いただけます。  
お申込みお待ちしております！

- ◆日 時 令和6年11月30日(土) 午前9時30分～午後1時  
(受付:午前9時15分～)
- ◆場 所 那珂市中央公民館 調理室
- ◆対 象 市内在住の小学生の子を持つお父さんとそのお子さん  
※お子さんは、「お父さん応援隊」として、お手伝いをお願いします。
- ◆内 容 豆腐パック de おにぎらず、ふんわり豆腐ナゲット、ミニアメリカンドッグ、マシュマロヨーグルト
- ◆定 員 8組 (先着順)
- ◆参加費 1人500円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、上履き(スリッパ)
- ◆申込み方法 市ホームページ内の申込フォーム(右の QR コードを読み取るとアクセスできます)からお申し込みください。  
※申し込み完了後に受付完了メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。
- ◆申込期間 令和6年11月1日(金)～11月15日(金)



<問合せ先> 女性ネットワークなか事務局  
(那珂市役所2階市民協働課内)  
担当:小堆  
電 話: 029-298-1111  
(内線 262・263)  
FAX:029-352-1021  
Eメール:shimin-k@city.naka.lg.jp