

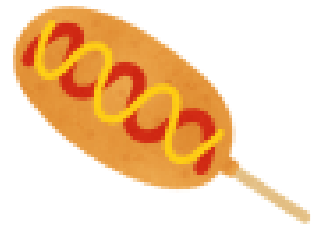
## 【ミニアメリカンドッグ】

### 材料【21個分】

ウインナー	7本
ホットケーキミックス	80g
卵	L 1/2個
牛乳	40ml
サラダ油	適量

### (1人分)

エネルギー	292kcal
脂質	21.1g
塩分	0.9g



### 作り方

ウインナーは3等分に切り、爪楊枝を刺す。

ボウルにホットケーキミックスを入れ、卵、牛乳を入れて混ぜる。

に生地が全体に均一につくよう、回しながらすくいつける。

を170℃に熱したサラダ油で、キツネ色になるまで揚げる。